

| 昼食 | | 夕食 | | 昼食 | | 夕食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------|--------------------------|--------------------------|------|--------------------------|--------------------------|------|--------------------------|--------------------------|--|----|--|
| 9月1日 | 赤魚の味噌煮 | 鶏の柚子胡椒焼き | 9月1日 | 肉豆腐 | 鶏肉ときのこのトマト煮 | 9月1日 | 焼肉 | 筍と鶏肉のクリーム煮 | | | |
| 5日 | 大豆サラダ | 里芋としめじの煮物 | 2日 | ミックスビーンズ | カリフラワーのレモンマリネ | 2日 | 芋餡かけ | ハムとキャベツのマリネ | | | |
| 9月1日 | 和風カレー煮 | ナスとイタリアン野菜の塩炒め | 2日 | 鶏団子の炊き合わせ | あざりとじゃが芋のクリーム煮 | 9日 | おでん風煮物 | 豚肉とこんにゃく炒め | | | |
| 9月1日 | 梅酢和え(ワカメ・オクラ・油揚げ) | ぶきの二杯酢 | 9月1日 | じゃが芋のおかか煮 | ごぼうサラダ | 9月1日 | きのこのおひたし | オクラと昆布のたくあんちらし | | | |
| | エネルギー 459kcal 塩分 2.1g | エネルギー 438kcal 塩分 1.8g | | エネルギー 480kcal 塩分 1.9g | エネルギー 441kcal 塩分 1.8g | | エネルギー 443kcal 塩分 1.9g | エネルギー 421kcal 塩分 1.9g | | | |
| 9月1日 | 鶏肉のチリソース炒め | 揚げサバの野菜あんかけ | 9月1日 | 肉団子と野菜の甘酢あん | 豚肉と大根のバター醤油風味 | 9月1日 | 豚肉のカレー煮 | トマトオムレツ | | | |
| 6日 | 冬瓜のあんかけ | オクラのごま和え | 2日 | 青菜と蒲鉾の和え物 | キャベツのゆかり和え | 3日 | 切干とベーコンの煮物 | チンゲン菜ときのこのソテー | | | |
| 9月1日 | 田舎煮 | さつま芋のケチャップ煮 | 3日 | 豚肉と筍の炒め煮 | サケじゃが | 0日 | 茄子のそぼろ煮 | さつま芋の肉じゃが風 | | | |
| 9月1日 | 三色炒め煮 | ツナマカロニサラダ | 9月1日 | 南瓜のソテー | しる菜のお浸し | 9月1日 | 春菊のお浸し | ひじきサラダ | | | |
| | エネルギー 440kcal 塩分 1.5g | エネルギー 553kcal 塩分 1.4g | | エネルギー 450kcal 塩分 1.3g | エネルギー 404kcal 塩分 1.3g | | エネルギー 469kcal 塩分 2.3g | エネルギー 435kcal 塩分 1.4g | | | |
| 9月1日 | 牛肉とブロッコリーのクリーム煮 | ツナオムレツ | 9月1日 | さばのハニーマスタードカツ | 水炊き鶏鍋 | | | | | | |
| 7日 | 切り昆布とさつま揚げの煮もの | 厚揚げのそぼろ煮 | 2日 | キャベツのごま酢和え | ねぎとちくわのぬた | | | | | | |
| 9月1日 | 白菜とミンチの中華炒め | 糸コンと鶏肉の煮物 | 4日 | 根菜のカボナーダ風 | 青菜とチャーシューの刻み炒め | | | | | | |
| 9月1日 | マカロニマリネサラダ | 青菜のナムル | 9月1日 | ぶらぶら大根 | ツナとキャベツの炒め物 | | | | | | |
| | エネルギー 451kcal 塩分 2.2g | エネルギー 460kcal 塩分 1.8g | | エネルギー 483kcal 塩分 1.8g | エネルギー 421kcal 塩分 2.1g | | | | | | |
| 9月1日 | 豚肉とナスの味噌炒め | 豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ | 9月1日 | 鶏肉と里芋のカレー煮 | ホイコーロー | | | | | | |
| 8日 | 麩と覆のさっと煮 | カニ風味サラダ | 2日 | ワカメとカニカマの酢の物 | 濃厚ポテトサラダ | | | | | | |
| 9月1日 | マーボー豆腐 | 大根と椎茸の煮物 | 5日 | 海老の和風玉子どじ | あざりと玉葱の酒蒸し | | | | | | |
| 9月1日 | 小松菜と玉葱のソナ和え | 竹輪と野菜の胡麻よごし | 9月1日 | コーンと玉葱のおかか炒め | チンゲン菜ともやしのナムル | | | | | | |
| | エネルギー 453kcal 塩分 1.7g | エネルギー 522kcal 塩分 2.3g | | エネルギー 426kcal 塩分 2.3g | エネルギー 485kcal 塩分 1.8g | | | | | | |
| 9月1日 | 酢豚 | 焼き鳥風 | 9月1日 | 牛どじ煮 | 塩だれメンチ | | | | | | |
| 9月1日 | 無限なす | キャベツのピリ辛漬け | 2日 | 青菜の彩り和え | ビビンバソテー | | | | | | |
| 9日 | ひじきと挽肉の炒め物 | 野菜の甘酢炒め | 6日 | 豆腐しんじょの炊き合せ | じゃが芋の鴨門煮 | | | | | | |
| 9日 | しる菜のごま炒め | 大根サラダ(ドレッシング別添え) | 9日 | 冬瓜のエビあんかけ | れんこんの生姜炒め | | | | | | |
| | エネルギー 484kcal 塩分 1.8g | エネルギー 423kcal 塩分 1.3g | | エネルギー 468kcal 塩分 1.7g | エネルギー 484kcal 塩分 1.8g | | | | | | |
| 9月1日 | バサのレモンペッパー焼き | 鶏唐揚げのチリソース掛け | 9月1日 | ハッシュドビーフ | 洋風ロールキャベツ(トマトソース) | | | | | | |
| 2日 | ほうれん草とタコのにんにく和え | ツナのあっさり煮 | 2日 | マカロニのペペロン風 | エノキ茸の煮浸し | | | | | | |
| 0日 | 親子煮 | 肉じゃが | 7日 | きのこの炒り豆腐 | 味噌田菜 | | | | | | |
| 9日 | さつま芋のバター炒め | 中華風もやし炒め | 9日 | ワカメとカニカマのゴマ風味 | さつま芋サラダ | | | | | | |
| | エネルギー 523kcal 塩分 2.1g | エネルギー 493kcal 塩分 2.2g | | エネルギー 459kcal 塩分 2.1g | エネルギー 392kcal 塩分 1.6g | | | | | | |
| 9月1日 | 豚肉の甘辛炒め | 牛すきやき(丼) | 9月1日 | 鶏のスライス炒め | 豚肉と長芋のさっぱり塩ダレ | | | | | | |
| 2日 | 大根の煮物洋風仕立て | ほうれん草のピーナッツ和え | 2日 | チンゲン菜の煮浸し | 白菜の生薬和え | | | | | | |
| 9日 | 厚揚げの五目あんかけ | 大根さくら漬 | 8日 | 南瓜のほっこり煮 | 豆腐のチャンプルー | | | | | | |
| 9日 | ワカメのたらこ和え | | 9日 | 味噌風味きんぴらごぼう | ピーマンと竹の子の炒め物 | | | | | | |
| | エネルギー 445kcal 塩分 1.9g | エネルギー 446kcal 塩分 2.7g | | エネルギー 457kcal 塩分 1.8g | エネルギー 440kcal 塩分 2.0g | | | | | | |

★追加注文・キャンセルなどの変更のご連絡は
前日14時までにお願ひします。
店員不在時は留守番電話にご伝言を残してください。