



やさしい食材で手作りしています。

POINT1

原材料へのこだわり

自社の採用基準に合格した食材だけを使用していますので、安心してお召し上がりいただけます。



POINT3

栄養バランスの良い日替わり献立

ご高齢者様に必要な栄養素を日替わりでバランスよく献立を考えています。和洋・中のバリエティに富んだメニューで毎日の食事をお楽しみ頂けます。

POINT2

食事の楽しみを最大限に

ご高齢者様が食べやすい大きさ・形・固さはもちろん、必要以上に薄味にならないようにだし汁で下味をつける、食感を大切にするなど、食の楽しみにもこだわっています。

POINT4

季節に合わせた彩り豊かなメニュー

季節に合わせてメニューを入れ替え、お客様のお声を頼りに絶えずリニューアルしております。

POINT5

1人ひとりに合わせた個別対応

嗜む力、飲み込む力が低下した方のために、おかゆや刻み食のご要望も無料でお応えしています。
お気軽にお申しつけください

※極刻みは有料になります。

注文方法 お電話又はFAXでお申込みください

お電話での注文方法 ご注文・キャンセルは前日14時までにお願い致します

1・お名前・ご住所・お電話番号 をお伝えください。

2・配送日をご指定ください ご注文の次の日から配達可能です。

3・昼食のみ・夕食のみ・昼と夕両方

のいずれかをご指定ください。

4

まごころ小町

普通食

糖質カロリー調整食

ムース食

の場合は

・おかずのみ

・ごはんセット

たらお選びください。

たんぱく調整食

の場合は

・おかずのみ

・ごはんセット

たらお選びください。

5・おかゆ・きざみ・一口大 などのご希望をお伝えください。

6・毎回現金・振込・月末まとめ払い・口座振替 (自動引落)

※配達後なるべく早めにお召し上がりください。食べ残しなどは翌日に食べたりせず、必ず廃棄処分してください。



させぼ本店

お問合せの際には、電話番号をよくお確かめのうえ、くれぐれもおかげ間違いのないようお願いいたします。

お問い合わせ
ご注文は

TEL 0956-55-8403

※不定休あり
(9時 ~ 16時)

FAX 0956-55-6268



住所 長崎県佐世保市八幡町17-18-1F

<https://sunteru-group.com> まごころ弁当

最新の献立表や
店休日はこちらから

管理栄養士監修の栄養バランスを考えたお弁当

高齢者向け配食サービス

後払いできる
お弁当です!



経済産業省と連携した「介護関連サービス事業協会」の認証取得店です。

安心・安全のまごころ弁当
させぼ本店

2026年1月 改定

普通食

塩分概ね3g以内

おかず大盛 + 130円
ごはん大盛 + 80円

和食中心のお弁当です。ご高齢者向けの栄養バランスや食べやすさ、食の楽しみにもこだわって調理しています。

おかずのみ 560円 税込 おかずと 660円 税込 ごはん

南瓜のクリーミーサラダ

イカと野菜の煮物

青菜と干しエビの炒め物

甘くておいしい南瓜をクリーミーに

やわらかいイカと色とりどりの野菜

青菜と干しエビの相性がバツチの

煮物にしました。色鮮やかな野菜

炒め物です。

が食欲をそそられます。



ごはん

ふっくらと美味しく炊き上げました。

照焼チキン

和食の定番の照焼チキンです。鶏肉の

うま味が凝縮されています。

茹でブロッコリー

栄養価が高いブロッコリーを茹で、

さっぱりとした食感で素材のそのま

まを味わえます。

まごころ小町

塩分概ね2g以内 (小町)

塩分概ね2.5g以内 (小町大)

美味しい栄養バランスにも配慮したお弁当を、リーズナブルな価格でお楽しみいただけます。



小町

550円 税込



小町(大)

630円 税込

照焼チキン

カレイの生姜煮

糖質カロリー調整食

おかずのみで250 kcal ± 10%

糖質とカロリーをバラつきの少ない一定の値に調整した、カロリー等の計算が必要な方向けのお弁当です。栄養バランスに配慮しており、健康管理にお役立ていただけます。



たんぱく調整食

主に腎臓病の方向け

かかりつけの医師による指導があり、たんぱく質の摂取量の注意が必要な方へ



鮭のバター醤油焼き

たんぱく調整食の栄養基準

1食あたり 80g おかずのみ

カロリー	300kcal
タンパク質	10g以下
食塩相当量	2.0g以下
カリウム	500mg以下
リン	200mg以下

おかずのみ

820円 税込

おかずとごはん

900円 税込

おかずとたんぱく調整ごはん

960円 税込

ムース食

舌でつぶせる柔らかさのパッロア状

食べ物を噛むことや、飲み込むことが困難な方に適したムース食です。見た目の美味しさや料理の香りも兼ね備えているので、美味しい食事を安心してお召し上がり頂ける新しい食事形態です。



うなぎの蒲焼ムース

牛すき焼きムース

おかずのみ

810円 税込

おかずとごはん

890円 税込

朝食セット

パンは日替わりで種類が変わります



+



パンと飲み物のセット 320円～ 税込

(セット割引 合計金額から20円引き)

日替わりパン

パンは日替わりで種類が変わります



日替わりパン
200円
税込

飲料品

飲みやすく健康で美味しいドリンクをご用意しました。食事だけでは取りづらい栄養素もドリンクでしっかりサポート。定期宅配だからこそ、飲み忘れにくく、健康習慣化しやすいのもおすすめです。



森永牛乳

プリズマ200

160円
税込



森永緑茶

330ml

140円
税込



充実野菜

緑黄色野菜120gと
たっぷり食物繊維

180円
税込

減塩タイプお味噌汁(税込 90円)、高たんぱくの栄養ミルク(税込 160円)、ミネラルウォーター(税込 120円)等もございます。

掲載の写真は全て献立の一例です